

PROYECTO INTEGRADO ESI: MÚSICA Y ED. FÍSICA.

PROFESORAS: AMBROSIO MARIANA Y FRITZ M. EUGENIA.

ACTIVIDAD:

1) Representa a través de una manifestación artística, una situación en donde consideres que no se respeta la diversidad sexual o se violen los derechos de integridad individual y personal. Podés hacer un dibujo, foto, video, animación o lo que te inspire tu creatividad.

2) Lee el siguiente texto. Elegí un fragmento y en grupo o de forma individual, representa esos valores. Puede ser, actuado, dibujado, leído, musicalizado, o expresarlo libremente de la forma en la que te sientas más a gusto.

## 'Cuando me amé de verdad', por Charles Chaplin

### ESTIMULANTE

Charles Chaplin es uno de los grandes genios del cine, un mito fundamental de la cultura del siglo XX, en cuya filmografía abundan las obras maestras, auténticas joyas llenas de imaginación y brillantez, que le han hecho ocupar uno de los lugares privilegiados de la historia del cine.

**"La vida no es significado; la vida es deseo."**

**–Charles Chaplin 1916**

Cuando me amé de verdad

"Cuando me amé de verdad

comprendí que en cualquier circunstancia,

yo estaba en el lugar correcto, en la hora correcta,

y en el momento exacto, y entonces, pude relajarme.

Hoy sé que eso tiene un nombre... **Autoestima**

Cuando me amé de verdad,

pude percibir que mi angustia,

y mi sufrimiento emocional, no es sino una señal

de que voy contra mis propias verdades.

Hoy sé que eso es... **Autenticidad**

Cuando me amé de verdad,  
dejé de desear que mi vida fuera diferente,  
y comencé a aceptar todo lo que acontece,  
y que contribuye a mi crecimiento.

Hoy eso se llama... **Madurez**

Cuando me amé de verdad,  
comencé a percibir que es ofensivo tratar de forzar alguna situación, o persona,  
sólo para realizar aquello que deseo, aun sabiendo que no es el momento,  
o la persona no está preparada, inclusive yo mismo.

Hoy sé que el nombre de eso es... **Respeto**

Cuando me amé de verdad,  
comencé a librarme de todo lo que no fuese saludable:  
personas, situaciones y cualquier cosa  
que me empujara hacia abajo.

De inicio mi razón llamó a esa actitud egoísmo.

Hoy se llama... **Amor Propio**

Cuando me amé de verdad,  
dejé de temer al tiempo libre  
y desistí de hacer grandes planes,  
abandoné los mega-proyectos de futuro.

Hoy hago lo que encuentro correcto, lo que me gusta,  
cuando quiero, y a mi propio ritmo.

Hoy sé que eso es... **Simplicidad y Sencillez**

Cuando me amé de verdad,  
desistí de querer tener siempre la razón,  
y así erré menos veces.

Hoy descubrí que eso es... **Humildad**

Cuando me amé de verdad,  
desistí de quedarme reviviendo el pasado,

y preocupándome por el futuro.

Ahora, me mantengo en el presente,  
que es donde la vida acontece. Hoy vivo un día a la vez.

Y eso se llama... **Plenitud**

Cuando me amé de verdad,  
percibí que mi mente puede atormentarme y decepcionarme.

Pero cuando la coloco al servicio de mi corazón,  
ella tiene una gran y valioso aliado.

Todo eso es... **Saber Vivir**

No debemos tener miedo de cuestionarnos,  
de hecho hasta los planetas chocan,  
y del caos suelen nacer la mayoría de las estrellas."

–**Charles Chaplin**